



## LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX DANS UNE ORGANISATION AUTOGÉRÉE

L'existence d'une gouvernance horizontale dans une organisation est souvent mise en avant comme élément permettant l'épanouissement des individus, la culture de l'intelligence collective, source de montée en compétences et de résilience. Au Grenade nous sommes convaincu-es que réintroduire la démocratie dans l'entreprise à travers une gouvernance horizontale est un pilier essentiel à un travail émancipateur plutôt qu'aliénant.

S'ils réduisent effectivement certains facteurs de risques psychosociaux, ces modes de gouvernance peuvent également en susciter des nouveaux.

Il s'agit ici de se défaire de nos préjugés et d'adopter un regard critique afin de comprendre les spécificités des liens entre risques psychosociaux et gouvernance horizontale. L'objectif est de pouvoir se mettre en action pour mieux les comprendre et mieux prendre soin de nos collectifs et des individus qui les composent.

### LES + DE LA FORMATION

- Une formation efficace pour comprendre et agir sur le sujet
- Un regard unique sur les spécificités des organisations horizontales, pour changer d'approche sur la polyvalence, la charge mentale, etc.

## CONTENU

### ► Définir les risques psychosociaux

- Différentes catégorisations de risques psychosociaux
- Des risques de mieux en mieux reconnus et pris en charge ?
- Risques pour les individus, risques pour les organisations

### ► Les risques psychosociaux au sein d'une organisation horizontale

- Liens entre risques psychosociaux et gouvernance
- Comment une gouvernance horizontale peut réduire les facteurs de risque psychosociaux ?
- Les risques spécifiques liés à la gouvernance horizontale

### ► Évaluer et réduire les risques psychosociaux dans son organisation

- Proposition de méthodologies pour l'évaluation des risques
- Prévenir les risques aux niveaux individuel et collectif

Mis à jour le 05/06/2025

# OBJECTIFS

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Identifier les différents facteurs de risques psychosociaux au travail
- Établir une méthodologie d'évaluation et de prévention des risques pour leurs organisations
- Expliquer les impacts spécifiques d'une gouvernance horizontale sur les risques psychosociaux
- Proposer des mesures de réduction des risques psychosociaux

# ÉVALUATION ET SUIVI

- Auto-évaluation
- Bilan oral et collectif
- Bilan écrit et individuel

# MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

La formation alterne des temps participatifs, des temps de mise en pratique, des temps d'apport théorique et des présentations et expérimentations d'outils. L'objectif étant que les stagiaires repartent avec la possibilité de mettre immédiatement en application le contenu de la formation, les études de cas sur les situations concrètes des stagiaires seront favorisées.



## FORMATRICE

MAÏA SOUVIRON

Après avoir travaillé dans plusieurs SCOP et SCIC et expérimenté différentes formes de gouvernance coopérative, Maïa accompagne aujourd'hui des entrepreneures dans la création et la gestion collective de leurs organisations. Elle s'est formée sur la thématique des conflits, par différentes approches (gestion des conflits, médiation, systèmes restauratifs...) et a appris la facilitation de collectifs auprès de structures d'éducation populaire.

# MODALITÉS

**DATE : 27 NOVEMBRE 2025**

**LIEU DE FORMATION :** dans des locaux adaptés à la formation, à **Lyon ou Valence**.

**PUBLIC :** gérant-e, responsable RH et toute personne impliquée dans une organisation collective, intéressée par la question des RPS dans ce type de structures. **Prérequis : aucun.**

**FORMAT :** en présentiel sur **1 journée**, de 9h à 17h (soit 7 heures de formation).

**ACCESSIBILITÉ :** cette formation peut être adaptée aux besoins des personnes handicapées. Faites-nous part de votre situation et de vos besoins, lors de votre prise de contact.

**TARIF : 425€ (nets de taxes) par personne.**

*Plus de 2 personnes de votre structure sont intéressées par cette formation ? Nous pouvons organiser cette formation sur-mesure, à un tarif adapté. Contactez-nous.*

## FINANCEMENT :

Nos actions sont éligibles aux dispositifs de financement de la formation professionnelle continue (OPCO, FAF) ou de France Travail.

*Nous souhaitons que cette formation soit accessible au plus grand nombre : si le tarif est un frein à votre participation, contactez-nous pour envisager ensemble une solution.*

## CONTACT

[polepresta@le-grenade.fr](mailto:polepresta@le-grenade.fr)  
07 69 50 60 22